

Ihre Balance finden...



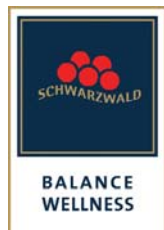
Entspannung
Bewegung
Basenreiche Ernährung
Positives Denken

Familie Stoll

75389 Neuweiler-Oberkollwangen
Schwarzwald 640-740 m ü. M.

Fon 0 70 55 / 92 88 0
Fax 0 70 55 / 92 88 40
E-Mail info@landhotel-talblick.de

www.landhotel-talblick.de



mit der
Schwarzwald-Balance Basenkur

- Entspannung
- Bewegung
- Gesunde basenreiche Ernährung
- Positives Denken

Schwarzwald-Balance-Wellness Basenkur

"Schwarzwald Balance" ist ein neu entwickeltes ganzheitliches Wellnessprogramm speziell für den Schwarzwald. Inhalt ist die Entsäuerung mit schwarzwald-typischen Produkten; basische Ernährung, sportliche Bewegung, Entspannung, sowie soziokulturelle Erlebnisse stehen dabei im Vordergrund.

SCHWARZWALD-BALANCE-WELLNESS BASENKUR

Regenerieren und sich wie Neugeborenen fühlen. Neue Energien aufladen. Fangen Sie JETZT an etwas Gutes für die Gesundheit zu tun und gleichzeitig auszuspannen und erholsame Urlaubstage zu erleben. **Der Gesundurlaub für jede Jahreszeit!**

Erleben Sie mit allen Sinnen. Der Schwarzwald bietet Ihnen den optimalen Rahmen für Ihren Gesundheitsurlaub – Saubere sauerstoffreiche Luft, eine unberührte Natur mit Fichtenwäldern, Wiesen, vielen Kräutern und sauberen Quellwasser. Natur - pur!
Müdigkeit, Abgespanntheit und Lustlosigkeit gehören der Vergangenheit an. Ausgesuchte Behandlungen und Aktivitäten, die den Stoffwechsel ankurbeln und den Säuren-Basenhaushalt wieder ins Gleichgewicht bringen werden. Unsere Basenkur ist auf die 4 Säulen einer ausgeglichenen Gesundheit aufgebaut und um diese zu erhalten.

ENTSPANNUNG & BEWEGUNG, GESUNDE BASENREICHE ERNÄHRUNG & POSITIVES DENKEN

Die Schwarzwald-Balance Basenkur werden sie genießen!
Nehmen Sie sich die Zeit - es lohnt sich - denn Sie werden dafür belohnt - Unser Balance-Team hat Ihnen viele unterstützende Anwendungen zusammengestellt und steht Ihnen mit Rat und Tat zur Verfügung.

Die **Acidosana® Entsäuerungsmassagen** werden mit hochwertigem Fichtennadel oder Holunderblütenöl gemacht. Unser Küchenteam stellt Ihnen täglich ein köstliches Schwarzwald-Balance-Menü mit basenüberschüssigen Köstlichkeiten zusammen. Alle Lebensmittel auf dem Frühstücksbuffet, die sich positiv auf den Basenhaushalt auswirken sind von uns gekennzeichnet. Wir empfehlen Ihnen viel Kräutertee und die mindestens 1,5 fache Menge an reinem Wasser zu trinken. Tägliche Saunagänge unterstützen die Entschlackung des Körpers. Auch hier gibt es viele nützliche Tipps von unserem Balance-Team.

Während Ihres Gesundheitsurlaubs nehmen Sie bitte an allen Sport- und Aktivitäten teil, die wir im Wochenprogramm anbieten. Nordic-Walking Stöcke, Fahrräder oder Elektro-Bikes, sowie Pulsuhren können Sie gerne bei uns ausleihen. Geführte Kräuter-, Honig und Eventwanderungen und die Schnaufferleausfahrt (in den warmen Monaten bis Oktober) runden unseren Schwarzwald-Balance-Wellness Gesundheitsurlaub ab.

Preise pro Person für	5 Nächte	7 Nächte
Komfortdoppelzimmer (Kat II)	861,00 Euro	1.170,00 Euro
Landhausdoppelzimmer (Kat III)	911,00 Euro	1.240,00 Euro

SCHWARZWALD BALANCE WELLNESS Programm Basenkur

Anreise Sonntag	Anwendung 7 Nächte	Anwendungen 5 Nächten
Sonntag	<ul style="list-style-type: none"> • Übergabe Balance-Tasche* und • Einführungsgespräch am Nachmittag 	<ul style="list-style-type: none"> • Übergabe Balance-Tasche* (ohne Freikarte Thermalbad) und • Einführungsgespräch am Nachmittag
Montag	<ul style="list-style-type: none"> • Basen-Bad • Fußreflexzonenmassage mit Fichtennadelcreme 	<ul style="list-style-type: none"> • Basen-Bad • Fußreflexzonenmassage mit Fichtennadelcreme
Dienstag	<ul style="list-style-type: none"> • Acidosana® Ganzkörpermassage • Strümpfe mit Basensalz • Entspannung • Schwarzwald - Phantasiereise 	<ul style="list-style-type: none"> • Acidosana® Ganzkörpermassage • Strümpfe mit Basensalz • Entspannung • Schwarzwald - Phantasiereise
Mittwoch	<ul style="list-style-type: none"> • Basen-Bad • Ganzkörper Peeling Fichtennadel o. Holunder • Ganzkörper Packung Fichtennadel o. Holunder • Badisches Gesichtsvlies 	<ul style="list-style-type: none"> • Basen-Bad • Ganzkörper Peeling Fichtennadel o. Holunder • Ganzkörper Packung Fichtennadel o. Holunder • Badisches Gesichtsvlies
Donnerstag	<ul style="list-style-type: none"> • Acidosana® Teilmassage • Basen-Bad • Entspannung: Progressive Muskelentspannung 	<ul style="list-style-type: none"> • Acidosana® Teilmassage • Basen-Bad • Entspannung: Progressive Muskelentspannung
Freitag	<ul style="list-style-type: none"> • Freikarte Therme Bad Teinach • Empfehlung während des Aufenthalts viel Hirschquelle trinken • Acidose-Selbstmassage gezeigt von der Therapeutin 	<ul style="list-style-type: none"> • Abschlußgespräch und Abreise oder Verlängerung über das Wochenende
Samstag	<ul style="list-style-type: none"> • Acidosana® Ganzkörpermassage • Basen-Bad • Nachmittags Abschlußgespräch 	
Sonntag	Abreise	

* Balance-Tasche: Informationsunterlagen, Carbonat und Citrat (Basenpulver) Fragebogen, Badebürste, Freikarte Therme Bad Teinach, Lakmus-Teststreifen

